



fūmikaden

# おひるごはん。

【お品書き】

AM11:30~PM5:00【L.O PM4:30】

+200円で「おのみもの」付き。/+500で「おのみもの」と「あまいもの」付き。

## ● マクロビ御膳 ￥980

限定  
25食

食前茶 / 玄米ご飯(おかわり自由) / 味噌汁 / メインのお料理 / おかず3種類

玄米とお野菜を中心に素材本来のおいしさを最大限に引き出したお料理です。素材の持つ豊富な食物繊維で、からだのお掃除のお手伝いをします。素材の多くは、契約農家さんから直送されてくる、無農薬・減農薬のお野菜です。

※肉・魚・乳製品・卵などの動物性食品は一切使っていないお料理です。

## ● ヘルシー御膳 ￥980

限定  
15食

食前茶 / 玄米ご飯(おかわり自由) / 味噌汁 / メインのお料理 / おかず3種類

契約農家さんから直送されてくる無農薬・減農薬のお野菜と無農薬玄米、旬のお肉やお魚をバランス良く召し上がっていただくお料理です。

## ● マクロビ咖喱 ￥920

限定  
15食

食前茶 / ベジタブルカレー / おかず1種類

季節のお野菜を、お味噌をベースにした特製のルーでじっくり煮込んだ100%ベジタブルカレーです。